Sport mit Herz

Herz-Kreislauf-Vorsorge

Klinik für Allgemeine und Interventionelle Kardiologie/Angiologie

Herz- und Diabeteszentrum NRW
Bad Oeynhausen

HDZ NRW

Sport mit Herz

Der Gesundheit zuliebe - Mitmachen lohnt sich

Sport ist gesund. Aber bei nicht erkannten Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems kann es gefährlich werden.

Studien belegen, dass durch intensive sportliche Betätigung insbesondere bei Wiedereinsteigern kardiale Zwischenfälle vermehrt auftreten können. Um Funktionsstörungen des Herzens bis hin zum plötzlichen Herztod zu vermeiden, sollte vor jeder regelmäßigen und dauerhaften sportlichen Betätigung die ärztliche Untersuchung stehen.

Das Herz- und Diabeteszentrum NRW, Bad Oeynhausen hat 2007 das Vorsorge-Programm „Sport mit Herz“ ins Leben gerufen, das sich an Vereins-, Hobby- oder Breitensportlerinnen und -sportler richtet. Aus kardiologischer und sportärztlicher Sicht ist dieser Herz-Kreislauf-Check nicht nur für aktive Sportlerinnen und Sportler, sondern auch für Männern und Frauen, die mit einer Sportart und mehr Bewegung anfangen wollen, insbesondere wenn sie älter als 35 Jahre alt sind.

Der Herz-Kreislauf-Check kostet € 30,- und ist in jedem Fall eine gute Investition in Ihre Gesundheit.

Die Untersuchung ist nicht Bestandteil der Kassenleistung.

Vorbeugung durch Herz-Screening

Der „Sport-mit-Herz“-Check umfasst eine körperliche Untersuchung mit detaillierter Beurteilung der Herztöne, sowie die Aufzeichnung eines 12-Kanal-EKGs und eine Blutdruckmessung. Darüber hinaus erfolgt die Erfassung der eigenen und der Familienanamnese.
Am Projekt „Sport mit Herz“ haben bisher über 5.500 Sportlerinnen und Sportler zwischen 12 und 78 Jahren teilgenommen. Dabei erhielten 10 Prozent den Rat zur weiteren medizinischen Kontrolle. Über 30 Prozent der Untersuchten wiesen einen zu hohen Blutdruck auf.

Ansprechpartner

Dr. med. Hendrik Bante,
Dr. med. Karl-Otto Dubowy
(Kinder und Jugendliche),
Dr. med. Klaus-Peter Mellwig
Klinik für Allgemeine und
Interventionelle Kardiologie/Angiologie

Tel. 05731 97-1320 | Fax 05731 97-2165
E-Mail: kardio-amb@hdz-nrw.de

Das Team der Sportkardiologie im HDZ NRW (v.l.): Dr. Karl-Otto Dubowy, Dr. Hendrick Bante und Dr. Klaus-Peter Mellwig

HDZ NRW: Medizinische Kompetenz und menschliche Nähe

Als Spezialklinik zur Behandlung von Herz-, Kreislauf- und Diabeteserkrankungen zählt das Herz- und Diabeteszentrum Nordrhein-Westfalen (HDZ NRW), Bad Oeynhausen, mit 36.000 Patientinnen und Patienten pro Jahr, davon 14.500 in stationärer Behandlung, zu den größten und modernsten Zentren seiner Art in Europa.

Unter einem Dach arbeiten fünf Universitätskliniken und drei Universitäts-Institute seit 40 Jahren interdisziplinär zusammen. Das HDZ NRW ist seit 1989 Universitätsklinik der Ruhr-Universität Bochum. Die Professorenschaft des HDZ NRW ist zusätzlich seit 2023 Mitglied der Medizinischen Fakultät OWL der Universität Bielefeld. Die Einrichtung ist bekannt als größtes Herztransplantationszentrum in Deutschland. Gesellschafter ist das Land Nordrhein-Westfalen.

HDZ NRW

Klinik für Allgemeine und Interventionelle Kardiologie/Angiologie
Herz- und Diabeteszentrum NRW
Universitätsklinik
(Ruhr-Universität Bochum)
Med. Fakultät OWL
(Universität Bielefeld)

Georgstraße 11
32545 Bad Oeynhausen
Tel 05731/97-1320
Fax 05731/97-2165
kardio-amb@hdz-nrw.de
www.hdz-nrw.de
www.sport-mit-herz.de

Stand 6 | 2024 Verw.-1419